

Les entraînements sont bel et bien relancés



Mardi 8 septembre à 12h, Laurent Debord (2e rang, en tee-shirt) a retrouvé une bonne partie des habitués de ses séances à la piscine de Kerlan Vian. La vielle, c'est Thierry Henri (1er rang à gauche) qui accueillait une dizaine de nageurs.

Les entraînements de course à pied de Ronan Salaun et de Thierry Henri le mardi 1er septembre et le jeudi 3, puis la sortie vélo encadrée par Luc Sieurin le dimanche 6, ont donné le coup d'envoi des sessions d'entraînement de la saison 2015-2016.

Cette semaine, c'était aux séances de natation de leur emboîter le pas. Dès lundi soir, Thierry Henri a accueilli une bonne dizaine de nageurs à Kerlan Vian (dont trois nouveaux : Solenn, Kévin et Jipé – bienvenue à eux !!!). Mardi midi,

c'était au tour de Laurent Debord de reprendre du service avec une bonne partie des habitués (photo).

Jeudi, la séance aura lieu le midi, en remplacement de celle du soir. C'est d'ailleurs la nouveauté de la saison.

Enfin, samedi, ce sera au tour de [l'école de triathlon](#) de se lancer dans cette nouvelle saison.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des horaires des entrainement sur la page du site en cliquant [ici](#).