

Résultats et photos IRONMAN LANZAROTE

ngg_shortcode_0_placeholder

ngg_shortcode_1_placeholder

PATRICK LE MEROUR termine 181ème en 10h54. 1h12 en natation, 5h39 à vélo et 3h50 au marathon.

Il remonte à vélo 729 concurrents sur les 807 qui sont devant lui!!!

FREDERIC LE BRUN: 596ème en 12h30. Natation en 1h14. Vélo en 6h20. Marathon en 4h37 (dû au manque d'entraînement causé par sa phlébite au mollet)

ERWAN CARIOU : 1028ème. Natation en 1h12. Vélo en 7h01 et marathon en 6h45 (quasiment aucun entraînement dans les 3 disciplines suite à une opération du ménisque).

Le séjour a été très agréable et le cadre était paradisiaque. Belle aventure sportive et humaine