

Résultat TCQ sur le trail de Plogastel, dimanche 8 Novembre

Le Plogastrail , trois distances cette année : 5, 11 et 20 km

Théo Talidec finit en 24'21 sur le 5k m (4e minime).

François Hinault et Kévin Youinnou termine le 20 km en 2h01' et 2h04'. Bien vu les petits nouveaux !!!

À noter la 1re place sur le podium pour **Sandrine Scouarnec** sur le 20 km en 1h53. Elle nous revient au club , il va falloir changer la couleur de la veste Sandrine !!!!!

Bravo à tous !!!