

Marion Le Goff (Landerneau) : de la révélation à la confirmation ?



Marion Le Goff au triathlon du Moulin blanc, à Brest, le 21 mai.

Marion Le Goff
Licenciée au Landerneau triathlon
Née le 8 septembre 1995
1,63 m ; 47 kg

Marion Le Goff, 21 ans, va sans doute devoir s'habituer à avoir l'étiquette de favorite collée dans le dos. La sociétaire du Landerneau triathlon a déjà gagné à Brest cette saison et elle sera présente à Quimper avec de réelles chances de victoire. Présentation d'une future kiné qui va de l'avant.

Quel est ton parcours sportif ?

J'ai commencé par la natation, dès 5 ans, parce que mes parents voulaient que j'apprenne à nager. J'en ai fait pendant 12 ans. J'ai atteint un niveau national, en dos, puis en 4 nages, sur 200 m et 400 m. Ensuite, j'ai arrêté toute pratique sportive pour me consacrer à mes études pendant 2 ans.

Puis tu as repris...

J'avais envie de faire du triathlon depuis longtemps. Mon père (Gilles Le Goff) en fait. J'ai pris une licence au Landerneau triathlon à la rentrée 2015.



Tu débutais en vélo et en course à pied ?

Mon père et mon grand-père faisaient du vélo et je roulais parfois avec eux. On peut dire que j'ai vraiment commencé avec le triathlon et c'est mon copain (Maxime Cam, membre de l'équipe de DN1 Côtes-d'Armor-Marie Morin) qui m'entraîne. Le vélo, c'est mon point faible. En course à pied, je voulais progresser et j'ai pris une licence au Stade lesnevien. Je profite donc des conseils d'un super entraîneur, André Pernnarguear.

Tu sembles être en gros progrès cette saison !

La première année, c'était pour voir. Je privilégiais les

cours (Marion termine sa 2^e année d'études en kiné), mais depuis cette saison, j'ai mis plus de sport dans mon emploi du temps. Chaque semaine, je nage 2 fois, je fais 4 ou 5 séances de course à pied et 3 sorties vélo. Ça représente 12 à 15 heures d'entraînement hebdomadaires.



Ça semble payer, puisque tu as déjà gagné le triathlon S de Brest (Moulin blanc, le 21 mai). Tu semblais d'ailleurs presque t'excuser de ta victoire à l'arrivée, non ?

Justine Daniellou (2^e, Rennes triathlon) a crevé et je suis alors passée devant. J'étais un peu gênée, c'est vrai. Mais j'ai compris qu'un incident, ça arrive à tout le monde et que ça fait partie de la course. Ça m'arrivera sans doute aussi. L'année dernière à Brest, j'étais à 5 ou 6 minutes derrière Justine (8'48 » exactement, Justine l'avait emporté et Marion s'était classée 11^e) et cette année, avant qu'elle crève, je n'avais que 30 ou 40 secondes de retard.

Tu aurais donc progressé...

Je pense, oui. On verra sur les prochains triathlons. On devrait d'ailleurs se recroiser à Plouescat (le 6 août)...



Tu privilégies le format S ?

Oui. Je préfère conserver et jouer sur ma vitesse. C'est un atout quand on est jeune. J'allongerai les distances plus tard. La préparation des S prend aussi moins de temps.

Quels triathlons ont ta préférence ?

Je cours plutôt les triathlons du coin comme Brest, Locquirec, Quimper et Plouescat. Ce sont des triathlons où j'allais voir courir mon père (Gilles Le Goff s'est classé 2^e à Brest, derrière le Quimpérois Sébastien Baillot).



Quelle vision as-tu du triathlon de Quimper ?

Mon père m'a dit que de nager en rivière, c'était bien pour les techniciens. J'essaierai donc de faire un écart. Après, je sais que ça monte, puis que ça descend en vélo. Apparemment, c'est plus un faux plat qu'une grosse montée (heu, ça grimpe un peu quand même !) et ça me convient bien. Ensuite, la course à pied sur le plat, ça me correspond bien aussi.

Qui seront tes concurrentes à la victoire ?

Il y aura Tiphaine Bureau (Triathlon Côte d'Émeraude, 25 ans). Elle m'a battue à Larmor-Plage en 2016. J'avais fait 3^e et elle 1^{re}. Je n'ai repéré qu'elle pour l'instant. L'objectif, c'est le podium à Quimper.



Ci-dessous, article en pages sportives du Télégramme (édition lundi 22 mai) à la suite de la victoire de Marion Le Goff sur le format S du Triathlon du Moulin blanc à Brest, le dimanche

Triathlon. Moulin-Blanc, à Brest

La surprise Marion Le Goff !

La huitième édition du triathlon du Moulin-Blanc, à Brest, a vu la victoire de la jeune Landernéenne Marion Le Goff, qui a su profiter de la crevaison de Justine Daniellou. Côté messieurs, le favori Sébastien Baillot (Quimper) a dominé la course sprint.



Photo Yann Breton

Souriante, Marion Le Goff avait « du mal à réaliser » lorsqu'elle a franchi la ligne devant tout le monde, dimanche.

Comme le soulignait Alain Le Bail, président de Brest Triathlon, cette huitième édition était celle du renouveau, en raison du déplacement du site de la course à deux pas d'Océanopolis.

Les concurrents sont partis de la cale située près du centre nautique et non plus sur la plage, devant le front de mer. Autre changement important, l'organisation a opté cette année pour la course en drafting, autorisant la formation d'un peloton lors de la partie cycliste. Pour la course « sprint », chez les messieurs, Sébastien Baillot est sorti avec une nette avance de l'eau, son point fort avec la course à pied. Légèrement en retard au moment de la dernière transition, le Quimpérois a vite pris le large lors du premier kilomètre grâce à sa puissante foulée.

La crevaison de Daniellou

Déjà vainqueur en 2015, il retrouve son titre à Brest en possédant un solide matelas de deux minutes sur le deuxième, Gilles Le Goff (Dau-

phins de l'Elorn). Surprise chez les féminines : Marion Le Goff a devancé la tenante du titre, Justine Daniellou, de plus d'une minute. La crevaison de l'athlète de Rennes Triathlon a été le fait marquant de la course. « J'ai du mal à réaliser que j'ai remporté le triathlon du Moulin-Blanc, c'est seulement ma deuxième saison dans cette discipline. Le travail effectué a payé, j'en suis très heureuse », a déclaré la jeune femme évoluant au Stade Brestois Athlétisme.

Quant à Alain Le Bail, il était satisfait du succès public de cette huitième édition, placée sous le signe de la sécurisation du parcours. « Il fallait valider le nouveau circuit. C'est chose faite pour ensuite envisager avoir le label Championnat de Bretagne ».

P. L. M.

▼ Les classements

Triathlon S (750 m natation, 25 km de vélo, 5 km de course à pied). Messieurs : 1. Sébastien Baillot (Quimper), 1 h 10'24"; 2. G. Le

Goff (Landerneau), 1 h 12'18"; 3. L. Autret (Lesneven), 1 h 12'24"; 4. M. Bervas (Landerneau), 1 h 13'15"; 5. C. Orme (Châteaulin), 1 h 13'26". **Dames** : 1. Marion Le Goff (Landerneau), 1 h 18'55"; 2. J. Daniellou (Rennes Triathlon), 1 h 20'07"; 3. L. Evanno (Plouay), 1 h 20'34"; 4. M. Roucher (Landerneau), 1 h 22'12"; 5. A. Bougault (Landerneau), 1 h 22'24".

Triathlon XS. Messieurs : 1. François Cadalen (Iroise Triathlon), 50'53"; 2. T. Moreau (Landerneau), 51'33"; 3. J. Callarec (IND), 51'59"; 4. P.-E. Bédin (FLK Lorient), 52'25"; 5. F. Laurent (CNC Triathlon), 53'12". **Dames** : 1. Valérie Vasseur (Iroise Triathlon), 1 h 00'16"; 2. M. Reusse (Brest Triathlon), 1 h 00'30"; 3. E. Gahagnon (IND), 1 h 01'26"; 4. M. Derval (Dinan), 1 h 02'51"; 5. E. Marhic (IND), 1 h 03'15".

Triathlon Jeunes Pupilles-benjamins-minimes (10-13 ans). **Garçons** : 1. Andoni Bonnet (Iroise Triathlon), 16'45"; 2. J. Kergaravat (Rennes), 17'21"; 3. T. Le Gall-Fritsch (PLA Landerneau), 17'33". **Filles** : 1. Juliette Kermorgant (IND), 16'56"; 2. L. Kerléo (Brest Triathlon), 19'50"; 3. E. Bordeaux (IND), 19'57".

Benjamins-minimes-cadets-juniors (12-19 ans). **Garçons** : 1. Titouan Le Grand (IND), 23'37"; 2. K. Buors (IND), 23'45"; 3. T. Cadier (Lannion), 24'18". **Filles** : 1. Mathilde Derval, 25'53"; 2. J. Salaün (Carhaix), 28'11"; 3. M. Bizien (IND), 31'00".

XS relais. Par équipes : 1. Team Clavier (Coat-Méal), 48'11"; 2. Les Ronflaquettes (IND), 52'44"; 3. Waterman (IND), 52'56".