

Résultats Breizh swimrun, triathlons Moulin blanc, Enghien et Damgan, foulées de Saint-Evarzec, raid de l'enssat, 12, 18 et 19 mai 2019

Breizh swimrun de Fouesnant, dimanche 19 mai 2019



Ultimate (24 km de course à pied et 7 km de natation en 8 sections. 40 binômes classés.

24. Claude Lagadic / Stéphane Mahé en 4h31'22

Start (14 km de course à pied et 4 km de natation en 6 sections. 69 classés.

28. Jérôme Donnard en 3h13'16

42. Yann Marchand en 3h23'03



Commentaires de Claude : « J'ai trouvé cette course très bien. Stéphane et moi nageons à la même vitesse, ce qui nous évite de prendre une longe pour nous relier. 7 km de natation avec plaquettes, c'est long. La dernière natation a fait mal aux épaules. La course à pied se fait le long de la côte avec quelques passages dans le sable, mais aujourd'hui sous le soleil. Seule difficulté, la montée vers Fouesnant en fin de course. »

Commentaires de Stéphane : « De mon côté, ce matin, je ne savais pas encore si j'allais prendre le départ à cause d'une contracture au mollet depuis jeudi... Claude m'a entraîné en course à pied comme un gentil boulet... Alors qu'en natation on remontait tout le temps les groupes, puis ils nous dépassaient en course à pied ».



////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Triathlon du Moulin Banc à Brest, dimanche 19 mai 2019

TRIATHLON MOULIN BLANC

La 10e édition des triathlons du Moulin Blanc s'est courue en présence de 8 Quimpérois, 5 étaient parmi 208 coureurs classés sur le format XS et 3 en contre-la-montre par équipes parmi 37 concurrents.

Format XS

- 20. Gwénaél Marchand en 45'30
- 37. Ewen Cornic en 46'54
- 58. Alain Durand en 48'09
- 72. Pierre Quintin en 49'54
- 121. Justine Fontaine en 53'55 (14e féminine)

CLM par équipes sur format S

- 1. Sébastien Escola-Fasseur, Thomas Gazzera et François Houdre en 1h02'43.

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Triathlon M d'Enghien-les-Bains, dimanche 19 mai 2019

Benoît Jouanigot s'est classé 9e de ce format M qui se courait dans le Val-d'Oise.

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Traversée de la baie, Saint-Brieuc, samedi 18 mai 2019

Pascal Cadran a participé à la 14e édition de la Traversée de la baie de Saint-Brieuc, dans les Côtes-d'Armor. Il a bouclé les 34 km en 3h30'11 et se classe 192e scratch (sur 334) et 39e V2M.

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Foulées de Saint-Evarzec, samedi 18 mai 2019

3 jeunes au départ et trois premières places sur le 10 km des Foulées de Saint-Evarzec qui étaient support de la 5e manche du challenge Penn ar bed.

- 10.** Marwan Zarouf en 37'11 (**1er junior**)
- 49.** Théophile Crenn en 42'50 (**1er cadet**)
- 149.** Madeleine Le Clesio en 49'51 (**1re junior**)

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Triathlon de Damgan Pays de Muzillac, dimanche 12 mai 2019

 **10^{ème} TRIATHLON**
12 MAI 2019
DAMGAN-AMBON-Pays de MUZILLAC

5 sociétaires du Quimper triathlon étaient en lice sur le format M du très beau triathlon de Damgan Pays de Muzillac, dans le Morbihan. 236 coureurs ont été classés au total.

- 33. Aurélien Jeuneau en 2h06'36
- 88. Karen Talour en 2h12'20 (2e féminine)
- 98. Vincent Rospars en 2h16'16
- 202. Fabien Ralec en 2h38'02
- 213. Yann Marchand en 2h41'11



////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Raid de l'Enssat à Lannion, dimanche 12 mai 2019



L'Enssat (Ecole Nationale des Sciences Appliquées et de Technologie) organisait la 11e édition du Raid Aventure dans la région de Lannion (Côtes-d'Armor).

Nos deux spécialistes féminines, Sandrine Scouarnec et Gaëlle Kerjose étaient au départ de l'épreuve longue de 45 km avec 8 km de canoë, 25 km de Vtt et 12 de trail.

Nos deux championnes se sont imposées en binôme féminin tout en terminant par les 20 premiers scratch. Sans doute le début d'une belle série cette saison encore.

» C'est un très beau raid, mais très exigeant en Vtt », commente Sandrine.

