

Résultats des triathlons de l'étang de Ter à Lorient, dimanche 27 août 2017



Nos six représentantes : Lise, Estelle, Marion, Violaine, Solène et Adèle.

Les triathlons de l'étang de Ter à Lorient étaient, dimanche 27 août, le support des championnats de Bretagne 2017 du format S. La particularité du programme de la journée était que les courses hommes et femmes étaient séparées. L'épreuve des féminines (et relais) a été lancée à 10h, tandis que les hommes ont pris le départ à 15h.

Voici à suivre les résultats de nos sociétaires.

Format S femmes (71 classées)

- 13. Solène Rémy en 1h31'07
- 14. Adèle Jouanigot en 1h32'09
- 17. Estelle Gungalons en 1h33'39
- 32. Violaine Nunes en 1h39'11 (6e V1F) (qui va bientôt

rejoindre le club)

33. Marion Ansquer en 1h40'17

54. Lise Dubosq en 1h47'17

Format S hommes (220 classés)

62. Baptiste Veistroffer en 1h23'46 (12e cadet)

73. Marwan Zarouf en 1h24'15 (13e cadet)

112. Sebastien Philippe en 1h30'00

131. Ronan Lozachmeur en 1h32'38

Format XS (183 classés)

19. Léonard Chanoni (3e cadet) en 30'10

124. Maïlis Le Bourdon (2e junior) en 40'04

Les commentaires

Baptiste : « Je partais sur le triathlon de l'étang du Ter avec l'objectif d'un podium dans ma catégorie (cadets), étant donné mes dernières séances d'entraînement qui étaient bonnes. Je prends un départ correct en natation. Le niveau était bon et je dois sortir dans les 30 premiers . Mais dès le début du vélo, je n'avais aucune sensation et je me battais avec ma machine . Je pose le vélo environ 25e et 4e cadet . Mais dès le début de la course à pied, la chaleur supérieure à 30 degrés m'a coupé les jambes. Après 1km à un rythme lent, je prends un coup de chaud et suis pris de maux de tête et de maux de ventre. Je finis quand même la course, loin de mes objectifs et déçu de cette 62e place scratch et 12e cadet . J'explique ma mauvaise forme par trop de fatigue accumulée depuis une semaine, combinée à la fin de saison et à la chaleur. Je repars motivé avec l'envie de progresser . »

Adèle : « Super triathlon partagé avec Solène, Estelle, Marion Lise et Violaine sous un grand soleil ! Départ difficile pour ma part en natation, je n'arrive pas à m'imposer. Il me va falloir prendre des épaules ! Je prends

des coups et je n'arrive pas à poser ma nage. Au bout d'un moment, j'aperçois un petit bonnet bleu. C'est celui d'Estelle. On fait toute la nage ensemble côte à côte, c'est toujours sympa ! Le parcours vélo était assez technique avec beaucoup de faux plats, montants descendants, et de relances après les ronds-points. Malgré tout, j'ai plutôt de bonnes sensations. On termine par 2 boucles de course à pied sous le cagnard et pour ma part les points de côté m'empêchent d'allonger ma foulée... Je suis contente d'avoir repris après l'été par ce triathlon féminin et avec les filles du club ! »