

Résultats du duathlon de Lampaul-Guimiliau, lundi 2 avril 2018



Le duathlon de Lampaul-Guimiliau est un rendez-vous de début de saison très apprécié des coureurs de la région.

Cette Coupe de Bretagne 2018 a permis à l'équipe 1 garçons du Quimper triathlon de s'imposer nettement tandis que les filles sont restées au pied du podium pour 22 petites secondes.

Malgré une série de forfaits, désistements et absences diverses, 5 équipes ont pu prendre le départ sur les 7

engagées.

Le commentaire de Frédéric Gugnalone : « Au niveau organisation, il n'y a rien à dire. Le Team Landi maîtrise son truc. On a juste découvert un nouveau circuit de course à pied. L'ambiance était bonne et la météo s'est finalement montrée clémente alors que tout le monde craignait de prendre une saucée. Finalement, il n'y a pas eu une seule goutte. Au niveau sportif, l'équipe 1 a fait le boulot et a même écrasé la course (1'06 d'avance sur l'équipe de Pontivy, 2^e). C'était propre et net. »

Résultats

1. François Houdre, Thomas Gazzera, Édouard Hervier et Sébastien Escola-Fasseur en 58'05
10. Baptiste Veistroffer, Johan Fertil et Loïc Debelhoir en 1h04'22
19. Marwan Zarouf, Arnaud Simon, Frédéric Gugnalone et Adrien Le Jeune en 1h07'56
32. Théo Talidec, Hugo Callet, Gwenaël Marchand et Guillaume Miossec en 1h13'01
41. Tiffany Kerhervé, Solène Remy, Stéphanie Le Floc'h, Gaëlle Kerjose et Sandrine Scouarnec-Lagadic en 1h15'27 (4^e féminines)



Ouest France du mardi 3 avril 2018

Duathlon

Victoire sans partage pour Quimper

Championnat de Bretagne. Les athlètes de Quimper Triathlon, emmenés par Sébastien Escola-Fasseur ont dominé les débats.

Près de 70 équipes ont pris le départ, hier, du championnat de Bretagne de duathlon à Lampaul-Guimiliau. Sur un parcours sinueux et venteux, les Finistériens du Quimper Triathlon ont dominé leurs adversaires, terminant avec 1'06" d'avance sur leur dauphin, Pontivy, et 2'24" sur Landerneau Triathlon (3^e).

« Nous sommes vraiment contents de cette victoire, car nous étions venus pour ça, reconnaît Sébastien Escola-Fasseur. L'équipe n'était pas encore tout à fait homogène. Édouard (Hervier) n'était pas dans un grand jour. Thomas (Gazzera) a souffert, il n'a pas actuellement le niveau qu'il aura dans trois mois. Mais avec François (Houdré) on a fait le travail ».

Derrière, Pontivy Triathlon, spécialiste du duathlon ne pouvait que constater les dégâts. « Nous sommes tombés sur plus forts que nous », confiait Sébastien Lecocq.

Belle surprise sur la troisième marche, avec les coureurs à pieds (Abiven, Brunet et Boulch) et le cycliste (Bervas) du Landerneau Triathlon.

13 secondes d'écart chez les femmes

Chez les filles en revanche, suspense à tous les niveaux. La troisième place entre Plouay (3^e) et Quimper (4^e) ne s'est jouée qu'à 22 secondes. Et la lutte a été encore plus serrée pour le titre, puisque les filles de Pontivy Tri-



Vincent Labbé-Poquet

Sébastien Escola-Fasseur a mené les Quimpérois vers le titre régional.

athlon ne devançant celles de Landerneau-Triathlon que de 13 petites secondes.

Les classements

Hommes : 1. Quimper Triathlon (Houdré, Escola-Fasseur, Gazzera, Hervier) ; 2. Pontivy Triathlon 1 (Le Fay, Lecocq, Le Coz, Trehin) ; 3. Landerneau Triathlon (Abiven, Brunet, Boulch, Bervas) ; 4. Hennebont Triathlon ; 5. Team Landi Triathlon.

Femmes : 1. Pontivy Triathlon 1 (Bellego, Guyon, Evanno, Barreau, Le Goff) ; 2. Landerneau Triathlon 1 (Roucher, Jeanne et Julia Courtois) ; 3. Plouay 2 (Beuzet, Le Gleut, Tanguy) ; 4. Quimper Triathlon ; 5. OC Cesson.

Duathlon. Championnats de Bretagne par équipes Les favoris au rendez-vous

Lundi ont eu lieu à Lampaul-Guimiliau les championnats de Bretagne de duathlon par équipes. Le Team Landi-Saint-Pol a proposé pour l'occasion un nouveau parcours, plutôt costaud.



Photo Patricia Méner

De gauche à droite, François Houdré, Thomas Gazzera et Sébastien Escola-Fasseur se sont imposés aux « Bretagne » par équipes de duathlon.

Colin Arros, qui portait les couleurs du club organisateur, est parti sur le premier départ avec ses compères Thibault Bouillonnet et Théo Mével, histoire de faire une reconnaissance. Arrivé en 5^e position avec son équipe, il témoignait à l'arrivée. « À pied, c'est une côte puis une descente, trois fois. Et globalement, à vélo, c'est pareil. Non, ce n'est absolument pas facile et d'autant moins quand on est en équipe. Certains sont bons en côte, d'autres en descente, d'autres sur le plat... et vu que ça change tout le temps, il faut faire avec les défauts et les qualités de chacun », assurait Colin Arros.

Sur l'épreuve féminine, il n'y a pas eu vraiment de surprise avec la victoire de l'équipe de Pontivy 1, constituée de Valérie Belle-

go, Laura Guyon, Marion Le Goff et Lylou Evanno (qui a arrêté à la fin du premier tour de vélo). Même si elles ont mené quasiment tout le long de l'épreuve, le parcours, tout comme le vent, leur ont donné du fil à retordre.

Avec le plaisir en prime

Chez les hommes non plus, le suspense n'a pas été de mise. L'équipe quimpéroise de Sébastien Escola-Fasseur, Thomas Gazzera, François Houdré et Edouard Hervier, partie en favorite, est arrivée en tête. Gazzera est l'équipier qui a sans doute le plus souffert. « En vélo, pourtant, c'est mon point fort, je n'ai pas pu beaucoup aider parce que j'étais à bloc. Et après, à pied, j'ai fini comme j'ai pu... Je suis super content. » Houdré était très fier de son com-

pagnon de route. « Bravo à Thomas qui s'est donné à plus que 100 % pour l'équipe ». Quant à Escola Fasseur, il était ravi d'avoir pris autant de plaisir. « C'est rare sur un duathlon, c'est souvent un effort assez violent. »

P. M.

▼ Les classements

Hommes. 1. Quimper 1 (Escola-Fasseur, Gazzera, Houdré, Hervier) ; 2. Pontivy 1 (Lafay, Le Cocq, Le Coz, Tréhin) ; 3. Landerneau 1 (Brunet, Boulch, Abiven, Bervas) ; 4. Hennebont (Le Gall, Ghislain, Sébastien) ; 5. Team Landi (Arros, Mevel, Bouillonnet)

Femmes. 1. Pontivy 1 (Bellego, Le Goff, Guyon, Evanno) ; 2. Landerneau 1 (Courtois, Courtois, Roucher) ; 3. Plouay 2 (Beuzet, Le Gleut, Tanguy)

Mixtes. 1. Les Tiburones (Rannou, Birien, Quémener, Le Baquer) ; 2. La CSB Barjots Team (Le Bot, Le Gaillard, Monot, Scoazec) ; 3. Lorient FLK (Burgaentzen, Colombel, Burgaentzen, Uhel, Couedo)