

Résultats du triathlon de l'étang du Ter à Lorient et de la Montée du Ménez-Hom à Argol, 18 et 25 août 2019

Triathlon de l'étang du Ter, Lorient, dimanche 25 août 2019



Format S masculin – 235 classés

- 7. Édouard Hervier en 1h13'43
- 14. Baptiste Veistroffer en 1h15'20 (2e junior)
- 78. Gwénaél Marchand en 1h26'20
- 152. Jean-Claude Moysan en 1h33'49 (59e vétéran)
- 156. Pascal Cadran en 1h34'22 (60e vétéran)
- 198. Tristan Perennec en 1h40'09 (12e junior)
- 229. Jean-Marc Goyat en 1h52'07 (103e vétéran)

Format S féminin – 116 classées

- 57. Justine Fontaine en 1h44'07

Format XS – 242 classés

- 65. Hugo Callet en 37'35

Commentaires de Baptiste : « Le S était très relevé cette année. Je revenais de 2 semaines de stage intense en montage et j'appréhendais la de savoir comment j'avais récupéré du volume d'entraînement effectué et comment j'allais gérer la fatigue accumulée. J'ai fait une natation correcte . Je sors environ 15e. Dès le début du velo, j'étais collé, aucune sensation, rien dans les jambes, pas de puissance. Je perds donc beaucoup de places avec ce vélo loin du niveau auquel je devrais être. Je pose environ en 25e. Je pars à pied avec un

moral un peu bas, mais je m'accroche et je trouve un bon rythme le manque de fraîcheur. Je termine 14 e et 2e junior. Place à la récupération avant le triathlon de Quimper la semaine prochaine. »



Baptiste Veistroffer, sur le format S du triathlon de l'étang du Ter à Lorient.

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Longue distance de Chantilly, dimanche 25 août 2019

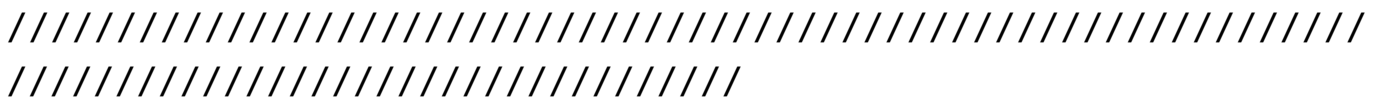
THE GAUNTLET COMPETITOR GUIDE

Chateau de Chantilly

Sébastien Escola-Fasseur était en lice sur « The Gauntlet », tri longue distance de Chantilly qui a classé 265 coureurs. Il termine 3e en 4h05'20.

Commentaires de Seb : « Après un stage triathlon avec les copains Nicolas Le Gac et Thomas Marin à Embrun (le meilleur terrain de jeu au monde), j'ai participé au triathlon LD de Chantilly (The Gauntlet) sur lequel je prends une 3ème place derrière deux athlètes intouchables : l'anglais Sam Pictor et le belge Do Duy Thien. »

La suite du programme pour Seb : format M de Quimperlé, half de Saint-lunaire, half en équipe à Paladru, Natureman et Bandol. A confirmer, le half de Royan.



Montée du Ménez-Hom, Argol, dimanche 8 août 2019



L'Argolienne – 9,5 km – 126 coureurs classés.

36. Sylvain Le Coz en 46'03 (5e V2)