

# Résultats Trail de la vallée des Seigneurs, dimanche 25 novembre 2018

## 10e Trail de la vallée des Seigneurs à Saint-Renan, dimanche 25 novembre 2018



### 13 km (366 classés)

1. François Houdre en 51'48

### 23 km (195 classés)

8. Johan Fertil en 1h47'43

*Commentaires de Johan : » C'était une bonne course avec un grand soleil malgré le froid matinal. Très beau parcours un peu boueux. J'étais bien physiquement, je suis parti assez tranquille et j'ai accéléré petit à petit. Super organisation. À refaire. »*

---

## Trail. Trail de la vallée des Seigneurs à Saint-Renan Valentin Piques vainqueur facilement



Valentin Piques est le vainqueur du nouveau parcours de 33 km, il a devancé Stéphane Autret de près de cinq minutes. Photo Gauthier Le Roux

Dimanche matin avait lieu la 10<sup>e</sup> édition du Trail de la vallée des Seigneurs auquel près de 650 coureurs ont pris part, se répartissant sur les trois distances proposées. Valentin Piques et Myriam Gallet se sont imposés sur le nouveau parcours de 33 km.

De l'aveu de nombreux coureurs, et à en juger par leur état à l'arrivée, la pluie des derniers jours avait rendu les parcours boueux et fait de ce trail un vrai défi à relever pour les participants. Sur la plus petite distance du jour (13 km), François Houdré s'est imposé devant Thomas Huitlec. Il confirmait, une fois la ligne franchie, son aisance « sur ce parcours assez roulant avec quelques petites bosses ». Edwige le Palud l'a emporté chez les femmes devant Françoise Kerbaol et Virginie Scoazec, qui terminaient main dans la main.

Le cycliste Léo Danes a dominé ses adversaires sur le 23 km. Il expliquait ensuite le déroulé de sa course. « Nous sommes restés ensemble avec un groupe de quatre jusqu'à la mi-course puis je me suis détaché à mon allure, il y a un petit trou qui s'est fait et que j'ai maintenu jusqu'à la fin. » Mélanie Chever a pris le meilleur sur les autres concurrentes pour franchir la ligne d'arrivée après deux heures d'effort.

### Cavalier seul pour Valentin Piques

Dès 8 h 30 les participants du tout nouveau 33 km se sont élancés dans la fraîcheur matinale. Les féminines Myriam Gallet et Nathalie Jeanne ont livré un beau duel, la victoire revenant à la première nommée après avoir repris les devants en toute fin de cour-

se. Habituee des ultra-trails et des longues distances, elle décrivait un parcours varié et technique.

Côté masculin, Valentin Piques a eu le dernier mot. Après la première boucle, il s'est défaussé de ses adversaires, pour couvrir les 20 derniers kilomètres du circuit en solitaire. Même s'il confiait à l'arrivée que « ce n'était pas évident de gérer les écarts », il reléguait son dauphin à près de cinq minutes. Stéphane Autret et Mickaël Derrien complétaient le podium.

### ▼ Les classements

**33 KM. Messieurs :** 1. Valentin Piques (Brest) 2 h 26'40'' ; 2. S. Autret (Tremaouezan) 2 h 31'30'' ; 3. M. Derrien (Defi Matthieu Craff) 2 h 32'09'' ; 4. S. Houssai (Brest) 2 h 32'55'' ; 5. G. Lamour (Saint Renan) 2 h 39'47''.

**Dames :** 1. Myriam Gallet (Saint Urbain) 3 h 03'54'' ; 2. N. Jeanne (Landivisiau) 3 h 04'12'' ; 3. C. Dagnet (Locmaria Plouzané) 3 h 13'29''.

**23 KM. Messieurs :** 1. Léo Danes (Plabennec) 1 h 37'31'' ; 2. A. Carliou (Team humblezh) 1 h 41'46'' ; 3. P-M. Maudilit (Morlaix triathlon) 1 h 41'53'' ; 4. C. Donnard (Courir sur Brest) 1 h 42'40'' ; 5. J. Carliou (Plouzané) 1 h 42'44''.

**Dames :** 1. Mélanie Chever (Team trail Aber Benoit) 2 h 00'47'' ; 2. M. Segalen (Team trail Aber Benoit) 2 h 06'02'' ; 3. L. Lacour (Brest Goelepeurs) 2 h 08'11''.

**13 KM. Messieurs :** 1. François Houdré (Triathlon club de Quimper) 51'48'' ; 2. T. Huitlec 53'30'' ; 3. F. Leroy (Stade Brestois) 54'19'' ; 4. S. Costuas (Courir sur Brest) 55'48'' ; 5. G. Thiec (Pont-croix) 57'07''.

**Dames :** 1. Edwige Le Palud (Athlé Plaisir Douar-nenez) 1 h 04'02'' ; 2. F. Kerbaol (Sport 2000 Tré-gueux) 1 h 06'12'' ; 3. V. Scoazec (Courir sur Brest) 1 h 06'12''.

---

# Marathon Cannes-Nice, dimanche 4 novembre 2018



## Marathon (5021 classés)

5018. Myriam Poulhazan en 6h14'13

*Commentaire de Myriam : « Bon je suis dans les dernières, mais ayant repris la course à pied seulement en septembre et que fin septembre je me suis fait une entorse à la cheville, je suis plutôt fière de moi. Ma devise : peu importe ton niveau si tu crois en toi tu atteindras toujours tes objectifs. »*