

Résultats Triathbreizh et triathlon de Plouescat, dimanche 22 juillet 2018

Triathbreizh, dimanche 22 juillet 2018



Belle journée sous le soleil à Inzinzac-Lochrist pour nos sociétaires.

- 6. Thomas Gazzera, en 4h14
- 38. Aurélien Jeauneau, en 4h43
- 40. Arnaud Le Goff, en 4h44
- 45. Loïc Debelhoir, en 4h46
- 119. Stéphanie Le Floch en 5h25 (4e féminine et 1re master)

Commentaire de Stéphanie : « Une natation toujours difficile, ça bastonne à plus de 300 dans l'eau !!! Et pas que sur le début , sur la fin je me fais taper et j'en profite pour taper mon voisin qui n'est autre que mon pote de club !!! Beau parcours vélo, bien vallonné. Mise en route difficile mais après avoir vu le coach (Arnaud Guibert), ça me rebooste . Je pose le vélo en 7e position chez les féminines et les jambes répondent bien, alors j'essaie de garder le même

rythme, ce qui me permet de remonter jusqu'à la 4e place. Il manquait quelques kilomètres pour aller chercher la 3e place.. Je suis très contente de ce half et en plus, je reviens avec la bouteille de rosé et quelques petits goodies !!!

Triathlon de Plouescat, dimanche 22 juillet 2018

- 25. Baptiste Veistroffer (1er junior)
- 48. Olivier Morvan
- 57. Claude Lagadic
- 82. Gilbert Provost
- 123. Solene Remy (3e féminine)
- 161. Sylvain Le Coz
- 186. Yann Marchant
- 188. Pascal Cadran
- 191. Sébastien Philippe
- 243. Violaine Nunes (22e féminine)



Solene, à droite, sur le 3e marche du podium.

Défis quiberonnais (nage en eau libre), dimanche 22 juillet 2018

Défi du Carl Bech (3 000 m)

- 88. Violaine Nunes (22e féminine et 5e MA1F)
- 248. Nathalie Deguen (63e féminine et 15e MA2F)

Le Défi des Ports (7 500 m)

- 83. Nathalie Deguen (19e féminine et 2e MA2F)