

# Retour sur le Lacanau Tri'Events Medoc Atlantique, 4 et 5 mai 2019 (et autres résultats)

Lacanau Tri'Events Medoc Atlantique, 4 et 5 mai 2019



21 de nos coureurs étaient sur la ligne de départ, ce samedi 4 mai, sur la format L de Lacanau et tous sont finishers. Mentions particulières à Violaine Nunes, qui sort 3e femme de l'eau (et 43e temps scratch), à Solene Remy, 8e femme du classement final (1re des 35-39 ans et sub5), à Stéphanie Le Floc'h 2e des 40-44 ans, au coach Benoit Jouanigot, top 30 en

4h11, à Dom Ansquer, 3e des 55-59 ans et à Arnaud Le Goff, 6e des 45-49 ans.

On peut noter que Cédric (Machut) n'apparaît pas au classement. Il boucle la course en 5h15', mais il a été disqualifié pour ne pas avoir fait sa pénalité après avoir reçu un carton bleu (anciennement carton noir).

Au total, 582 coureurs ont été classés sur le half de Lacanau.



POSITION	TEMPS	NOM - PRÉNOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE	KM/H	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN
30	04:11:06	JOUANIGOT Benoit	QUIMPER TRI	273	35/39H (3 / 85)	26.2	00:30:49 (163.)	00:02:42 (260.)	02:05:18 (16.)	00:01:04 (20.)	01:31:15 (47.)
63	04:21:38	LE GOFF Arnaud	QUIMPER TRI	442	45/49H (11 / 113)	25.2	00:32:17 (252.)	00:04:03 (473.)	02:08:15 (34.)	00:01:55 (215.)	01:35:10 (95.)
101	04:26:10	DEBELHOIR Loic	QUIMPER TRI	185	30/34H (19 / 79)	24.7	00:39:15 (517.)	00:02:53 (303.)	02:08:50 (37.)	00:01:42 (160.)	01:33:32 (78.)
123	04:30:20	LAGADIC Claude	QUIMPER TRI	465	45/49H (11 / 96)	24.3	00:28:52 (79.)	00:02:36 (240.)	02:16:48 (144.)	00:02:39 (397.)	01:39:27 (156.)
131	04:32:06	LE JEUNE Adrien	QUIMPER TRI	158	30/34H (30 / 79)	24.2	00:29:36 (104.)	00:02:01 (111.)	02:13:00 (70.)	00:00:53 (1.)	01:46:38 (272.)
175	04:39:29	CALLET Hugo	QUIMPER TRI	79	25/29H (41 / 102)	23.5	00:30:57 (177.)	00:02:47 (285.)	02:19:00 (184.)	00:01:52 (200.)	01:44:54 (237.)
189	04:41:13	MIOSSEC Guillaume	QUIMPER TRI	177	30/34H (43 / 79)	23.4	00:28:09 (58.)	00:02:06 (121.)	02:15:56 (130.)	00:01:07 (28.)	01:53:58 (383.)
233	04:46:59	ANSQUER Dominique	QUIMPER TRI	626	55/59H (2 / 15)	22.9	00:33:11 (299.)	00:03:26 (391.)	02:21:09 (229.)	00:02:17 (313.)	01:46:57 (279.)
255	04:49:23	REMY Solene	QUIMPER TRI	667	35/39F (1 / 10)	22.7	00:31:11 (195.)	00:02:22 (174.)	02:31:03 (376.)	00:01:39 (142.)	01:43:11 (211.)
242	04:48:19	NICOLAS Lionel	TRI QUIMPER	397	40/44H (44 / 113)	22.8	00:34:11 (350.)	00:03:17 (367.)	02:23:39 (265.)	00:02:23 (343.)	01:44:51 (235.)
257	04:49:39	SALVERT Thomas	QUIMPER TRI	406	40/44H (46 / 113)	22.7	00:28:37 (70.)	00:02:21 (172.)	02:20:29 (218.)	00:01:43 (168.)	01:56:30 (415.)
271	04:50:41	GUGNALONS Frederic	QUIMPER TRI	419	45/49H (50 / 113)	22.6	00:42:01 (557.)	00:02:27 (203.)	02:25:16 (289.)	00:02:48 (419.)	01:38:10 (139.)
358	05:02:07	CADRAN Pascal	QUIMPER TRI	526	50/54H (52 / 96)	21.8	00:32:37 (270.)	00:01:49 (74.)	02:25:19 (292.)	00:02:16 (308.)	02:00:08 (455.)
380	05:05:18	PROVOST Gilbert	TRI CLUB DE QUIMPER	691	50/54H (20 / 46)	21.5	00:29:18 (90.)	00:02:42 (261.)	02:15:03 (104.)	00:06:37 (580.)	02:11:41 (539.)
438	05:15:11	L HARIDON Louis	TRI CLUB DE QUIMPER	353	40/44H (82 / 113)	20.9	00:34:35 (364.)	00:04:01 (470.)	02:30:42 (371.)	00:02:23 (340.)	02:03:31 (480.)
439	05:15:36	LE FLOCH Stephanie	QUIMPER TRI	680	40/44F (4 / 9)	20.8	00:36:34 (443.)	00:03:15 (363.)	02:38:50 (466.)	00:02:24 (344.)	01:54:34 (391.)
454	05:19:24	MOYSAN Jean-claude	QUIMPER TRI	576	50/54H (28 / 46)	20.6	00:36:31 (442.)	00:04:50 (543.)	02:35:36 (427.)	00:03:04 (456.)	01:59:27 (447.)
463	05:20:31	LE COZ Sylvain	QUIMPER TRI	574	50/54H (30 / 46)	20.5	00:39:25 (522.)	00:04:10 (489.)	02:29:03 (351.)	00:02:14 (298.)	02:05:42 (499.)
508	05:33:02	NUNES Violaine	QUIMPER TRI	681	40/44F (6 / 9)	19.7	00:27:42 (43.)	00:03:34 (406.)	02:57:54 (576.)	00:02:12 (292.)	02:01:42 (470.)
528	05:39:11	PRONOST Alain	QUIMPER TRI	632	55/59H (11 / 15)	19.4	00:41:03 (544.)	00:04:03 (472.)	02:47:51 (534.)	00:03:57 (527.)	02:02:19 (475.)



*Solene, Dom et Stéphanie sont montés sur les podiums par groupes d'âges du format L .*

**Format M (416 classés) (dimanche 5 mai)**

218. Adèle Jouanigot en 2h49'11 (19e femme, 12 SEF)

387. Sophie Cadran en 3h22'00 (90e femme, 34 VEF)

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

## **Triathlons de Bisméléac, dimanche 5 mai 2019**

1re édition au coeur de la Bretagne, à Allineuc, dans les Côtes-d'Armor.

**Format M (209 classés)**

Victoire d'Arnaud Guilloux devant Colin Arros.

- 3. Thomas Gazzera en 2h11'27
- 4. François Houdre en 2h13'18
- 29. Johan Fertil en 2h26'52

**Format S (84 classés)**

- 2. Baptiste Veistroffer (**1er junior**)
- 11. Yohan Fraval en 1h13'26



////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

# **Trail de Kériolet, dimanche 5 mai 2019**

163. Arnaud Lalande, 13 km en 1h14'36

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

# **Foulées de Plomeur, dimanche 28 avril 2019**

79. Tristan Perennec en 42'11 (2e junior)

81. Benoît Ferry en 42'19

103. Jérôme Donnart en 43'47

181. Madeleine Le Clezio en 46'58 (1re junior)

227. Jean-Marc Goyat en 49'23

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

# **Triathlon XS de Coëtquidan, dimanche 28 avril 2019**

239 classés.

10. Johan Fertil en 37'52

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////

# **Trail urbain de Rosporden, dimanche 21 avril 2019**

4e édition de l'urban trail Jean Goarant à Rosporden, 14 km –  
212 classés.

**26.** Yann Lauden en 1h13'51

////////////////////////////////////  
////////////////////////////////////