

Trail du Cap Sizun : dimanche 6 mars 2016

Trail du cap sizun, deux distances 14 et 30km, plusieurs triathlètes se sont lancés sur le 30km

Magnifique trail , on en prend plein les yeux mais un parcours exigeant, très casse-pattes et il fallait rester concentrer pour ne pas tomber parmi toutes ces pierres ; soleil et quelques averses, de la boue aussi sinon ce n'est plus du trail .

Résultats :

Jeff : 3h06

Kevin et François : 3h22

Christophe Lagadic : 3h48

Stef le floc'h : 3h56

Pour info le 1° finit en 2h15 et le dernier en 4h45 !!!

